



Для защиты от насекомых люди придумали множество средств – от простого накомарника, разных мазей, жидкостей и гелей до ультразвуковых приборов, отпугивающих насекомых. Находясь в местах, где много комаров, мошек, слепней, следует закрывать по возможности все части тела одеждой. Во время похода место стоянки необходимо устраивать на открытых хорошо проветриваемых участках местности и разводить костер для отпугивания насекомых.



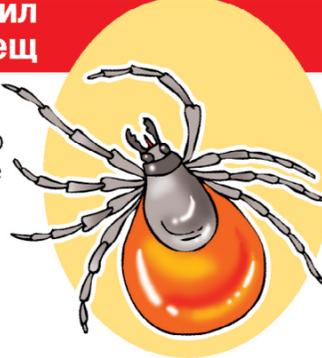
Первая помощь при укусах насекомых

если вас укусила пчела или оса



- обнаружив в месте укуса жало: осторожно удалите его пинцетом или ногтями. Не выдавливайте жало пальцами - это может привести к распространению яда

если вас укусил клещ



- захватите клеща пинцетом как можно ближе к его головке (хоботку) и удалите вращательным движением (1 – 3 оборота), стараясь не оторвать головку от туловища. Не сдавливайте брюшко клеща, не пытайтесь выдернуть его рывком или удалить при помощи иглы
- если туловище клеща оторвалось, примите меры для удаления головки (хоботка) из кожи
- после удаления клеща тщательно вымойте руки и пинцет, ранку смажьте зеленкой или другим антисептическим средством
- обратитесь за помощью в лечебное учреждение

Симптомы клещевого энцефалита

- ▶ высокая температура (до 40°)
- ▶ тошнота и рвота
- ▶ острая головная боль
- ▶ боли в суставах, мышцах и горле
- ▶ диарея
- ▶ потливость
- ▶ общая слабость



ВАЖНО

Внимание

Клещ может быть энцефалитным. Энцефалит - болезнь, приводящая к поражению центральной нервной системы и двигательного центра человека, в результате чего может развиться паралич, а исходом стать многолетняя инвалидность или даже смерть

Клещевой энцефалит может никак себя не проявлять даже до 25 дней. В среднем инкубационный период длится от одной до двух недель

обратитесь в лечебное учреждение, если

1 отек продолжает увеличиваться в течение более одного дня после укуса



2 отеки или боли мешают двигаться или заснуть



3 появились признаки инфицирования раны: усиление боли, отека и красноты места укуса, повышение температуры тела



Комары, мошки, мокрец, слепни хотя и не относятся к опасным насекомым, но зачастую бывают самыми докучливыми и неприятными. Их укусы, помимо зуда кожи, способны вызвать повышенную раздражительность, потерю аппетита, бессонницу, общее нервное утомление. Эти насекомые могут быть и переносчиками инфекционных заболеваний. Если вы увидели на себе подозрительное насекомое, сбросьте его щелчком или резким движением. Особую опасность для человека, находящегося в природных условиях, представляют такие насекомые, как дикие пчелы и осы. Гнезда располагаются на деревьях: не стоит пытаться разорвать их.