


«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора
по воспитательной работе

 Гордиенко С.В.
« 01 » сентября 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Ясиновской СОШ
им.30-й гв. Иркутско-Пинской дивизии

 Максимова О.Н.
« 01 » сентября 2020 г.

**ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА
2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**«Здоровье – богатство на все времена»
/здоровьесберегающее воспитание/**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -Обсудить совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. -Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. -Проводить подвижные игры на больших переменах. -Проводить физкультминутки на	До начала учебного года 1 неделя сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Педагог-организатор

<p>общеобразовательных уроках.</p>	<p>Ежедневно</p>	<p>ДПО «РМиД» Учителя- предметники</p>
<p>2 Спортивная работа в классах : -В классах выбрать обучающихся, ходящих в состав «Министерства Спорта» назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Организация «минутки здоровья». -Классные часы «Здоровый образ жизни».</p> <p>-Реализация программ профилактической направленности</p>	<p>1 неделя сентября</p> <p>Еженедельно 1 раз в месяц</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Социальный педагог</p>
<p>3. Внеурочная работа в школе: -День здоровья</p> <p>-Участие во Всероссийском открытом уроке по основам безопасности жизнедеятельности, приуроченного ко Дню гражданской обороны Российской Федерации и 30 годовщине МЧС России в 2020 год</p> <p>-Спортивные соревнования: «Самый меткий»</p> <p>-Военизированная эстафета</p> <p>-Конкурс - смотр строя и песни</p> <p>-Акция: «На зарядку становись!» в рамках Всемирного Дня здоровья.</p> <p>-Участие в районном конкурсе изобразительного искусства «Мы сдаем ГТО!»</p> <p>-Соревнования «Безопасное колесо-2021» День здоровья</p> <p>-Участие в районном конкурсе рисунков «Гимнастика глазами детей»</p> <p>-Всероссийский творческий конкурс «О, спорт, ты жизнь!» центра профессионального и личного развития «Рост»(конкурс фотографий, дети ОВЗ)</p> <p>-Участие в районном фотоконкурсе «Моя семья</p>	<p>сентябрь</p> <p>2 октября</p> <p>сентябрь февраль</p> <p>февраль</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p> <p>сентябрь</p> <p>март апрель</p> <p>октябрь сентябрь</p> <p>ноябрь</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Учитель ОБЖ</p> <p>Учитель ОБЖ</p> <p>Учитель ОБЖ</p> <p>Учитель ОБЖ</p> <p>Учитель ОБЖ</p> <p>Педагог-организатор</p> <p>Учителя ИЗО</p> <p>Учитель ОБЖ Учитель физкультуры Учителя ИЗО</p>

<p>ЗА здоровый образ жизни!» Участие в районном фотоконкурсе «Я и мой тренер!»</p> <p>-Футбольные и мини футбольные соревнования</p> <p>-Осенний и весенний кросс</p> <p>-Спортивное ориентирование</p> <p>-Олимпиада по физкультуре</p> <p>-«Веселые старты» (начальные классы)</p> <p>-Соревнования по волейболу</p> <p>-Соревнования «Сильные, смелые, ловкие»</p> <p>-Соревнования по баскетболу</p>	<p>октябрь</p> <p>октябрь</p> <p>сентябрь, май</p> <p>апрель октябрь</p> <p>февраль</p> <p>ноябрь, февраль, апрель февраль сентябрь, май</p> <p>декабрь</p>	<p>Учителя ИЗО</p> <p>Классные руководители Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель ОБЖ Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры Учитель физкультуры</p>
<p>4. Участие в районных соревнования:</p> <p>-Легкоатлетический кросс</p> <p>-Футбол</p> <p>-Мини-футбол</p> <p>-Мини-футбол «Кубок памяти педагогических работников района»</p> <p>-Трехборье</p> <p>-Баскетбол</p> <p>-Президентские состязания (4-х борье «Дружба»)</p> <p>-Волейбол (юноши, девушки)</p> <p>-Футбол «Кожаный мяч»</p> <p>-Футбол «Колосок»</p> <p>-Президентские спортивные игры</p> <p>-Соревнования по стрельбе из винтовки</p>	<p>В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры Учитель ОБЖ</p>

<p>-Школа безопасности -Военно-спортивная игра «Орлёнок»</p>		
<p>5. Организация работы по месту жительства -Организация пришкольного оздоровительного летнего лагеря -Помощь в проведении соревнований -Участие в мероприятиях Кринично-Лугского сельского поселения</p>	<p>в течение года</p>	<p>Администрация</p>
<p>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). -Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Здоровый образ жизни», «Организация досуга детей. Распорядок дня и двигательный режим школьника». -Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Классный руководитель Классный руководитель Учитель физкультуры</p>