**Энтеровирус у ребенка: симптомы и лечение**

**Что такое энтеровирус у ребенка**

Энтеровирусная инфекция (энтеровирус) — острое инфекционное заболевание, попадая в организм через рот, размножаются в кишечнике. В мире насчитывается более 70 видов этих вирусов.

 Наличие этих видов вирусов определяют характер и симптоматику заболевания. Спектр болезней достаточно широк и могут быть различные формы проявления.

Например, вирусы, которые размножаются на слизистых рта, носоглотки, вызывают воспалительный процесс на миндалинах, небе (герпангины) и так далее.

А те, которые обосновались в кишечнике, вызывают нарушения его функций и тогда болезнь проявляется в виде кишечных расстройств (рвота, понос, боли в животе) и признаками простуды.

 Заболевания, вызванные энтеровирусами, часто протекает в виде острой кишечной инфекции (ОКИ).

Инфекция способна распространяется очень быстро и за короткое время может заразить большое количество детей. **Чаще болезнь проявляется в виде кишечных расстройств, сопровождается болью в животе, диарей и симптомами простуды**. Заболевания энтеровирусной и [ротавирусной](https://zdorovyenadom.ru/privivka-detyam-ot-rotavirusa/) инфекций, называют кишечным гриппом – это одно из типичных названий.

На первый взгляд, может показаться вирус безобидным. **Энтеровирусная инфекция способна привести к нарушению функций многих органов и систем у детей:  цнс, сердечно-сосудистой, дыхательной, жкт, органов зрения,**[**слизистых ротовой полости**](https://zdorovyenadom.ru/chto-takoe-rinit-u-rebenka-prichiny-i-formy-nasmorka/)**, кожи и тд**

**5 основных симптомов энтеровируса у ребенка**

Болезнь может начаться с обычного насморка, постепенно присоединятся понос и рвота. В зависимости от типа возбудителя, возможно воспаления слизистых рта и глаз, сыпь на коже конечностей. Сочетания признаков может быть разным, все зависит от формы заболевания.

К частым симптомам энтеровируса относятся:

-Повышение t тела

-Рвота,

-Понос,

-Признаки простудных заболеваний

-Слабость (отказ от еды, воды)

**Энтеровирус у детей проявляется как:**

- Герпангина – это поражения слизистой рта. Появляются налеты, преимущественно на небе и на задней стенке глотки, иногда на миндалинах и вокруг них.

-Энтеровирусная диарея – боли в животе, водянистый стул

- Эпидемический геморрагический конъюнктивит  — воспаление слизистых глаз

- Инфекционная экзема, пузырчатка конечностей, сыпь на ладонях, на стопах.

- Серозный менингит – воспаление мозговых оболочек.

Это тяжелая форма энтеровируса. Она встречается не так часто, скорее это осложнения болезни. Но иногда может быть как самостоятельный диагноз. Острое начала болезни и тяжелое течение, приносит немало страданий ребенку.

Болезнь сопровождается сильной головной болью, головокружением. У детей младшего возраста, возможны судороги. Внезапно возникающая рвота, не связанная с приемом пищи и не облегчает состояние больного ребенка. Резкие боли в глазах ограничивают обзор зрения, появляется светобоязнь.

Прогноз выздоровления чаще благополучный, но возможны остаточные явления. У ребенка может снизиться слух и ухудшится зрения.

**Как передается инфекция – 5 способов заражения**

Особенностью энтеровирусов —  устойчивость в окружающей среде. Вирус не боится низких температур и сохраняется в течение 5 лет. При t  +3+5 –  до 50 дней, при комнатной t — до полугода.

Прекрасно сохраняются в водопроводной воде  – 17 суток, в водоемах — 1 месяц. Абсолютно НЕ способы выдерживать высокие температуры. Очень быстро погибают при t —  55°C, чем выше температура, тем быстрее гибнут эти вирусы. Не выдерживают воздействие УФ лучей, высушивание и кипячение.

Вирус передается:

✔Через воду

✔Контактно – бытовым способом

✔Фекально-оральным путем

✔Воздушно – капельным

✔Через пищевые продукты

 Он так же передается от больного человека или вирусоносителя к здоровому.

Инфицирование происходит через воду, овощи, фрукты, заражённые энтеровирусами. Легко распространяются через грязные руки, игрушки и другие предметы обихода. Период до появления первых признаков болезни составляет от 3 -12 суток, в среднем 5-7 суток.

**Лечение энтеровируса**

При проявлении симптомов энтеровируса немедленно обращайтесь к врачу. Специфического противовирусного лечения нет. Применяется симптоматическая терапия. Главная цель – восполнение жидкости и борьба с обезвоживанием.

**Как уберечь себя и своих детей от энтеровируса**

-Соблюдение правил личной гигиены – самая важная часть в профилактике многих заболеваний.

-Пейте кипяченную, бутилированную, очищенную  воду.

-Фрукты, овощи, ягоды тщательно промойте под проточной водой, а после обдайте кипятком.

-Разделка сырых,  готовых продуктов,  фруктов, овощей и хлеба должны производиться на разных досках и разными ножами.

-Нельзя допускать контакт продуктов, термически обработанных  с необработанными

-Регулярная гигиеническая обработка детских игрушек просто необходима

**Помните, что здоровье каждого из нас зачастую определяют элементарные меры профилактики.**