

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора  
по воспитательной работе

\_\_\_\_\_ *С.В. Гордиенко* Гордиенко С.В.

«31» августа 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Ясиновской СОШ

им. 30-й гв. Иркутско-Пинской дивизии

\_\_\_\_\_ *О.Н. Максимова* Максимова О.Н.

«31» августа 2021 г.



**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ**  
**И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
**НА**  
**2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**«Здоровье – богатство на все времена»**  
**/здоровьесберегающее воспитание/**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> -Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, мероприятий, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями с учётом усиления мер по борьбе с COVID-19 -Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До начала учебного года  1 неделя сентября	Администрация школы  Классные руководители

	-Проводить подвижные игры на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	-Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах :</b> -В классах выбрать обучающихся, ходящих в состав «Министерства Спорта» назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Организация «Минутки здоровья». -Классные часы «Здоровый образ жизни».	1 неделя сентября	Классные руководители
	-Организация «Минутки здоровья».	еженедельно	Классные руководители
	-Классные часы «Здоровый образ жизни».	1раз в месяц	Классные руководители
	-Реализация программ профилактической направленности	в течение года	Социальный педагог
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b>		
	-Всероссийский открытый урок по основам безопасности жизнедеятельности;	сентябрь	Учитель ОБЖ Кл. руководители
	-День здоровья (по классам)	октябрь	Кл. руководители
	-Конкурс рисунков «Мы сдаём ГТО»	сентябрь	Педагог-организатор Учителя ИЗО
	-Уроки здоровья, посвящённые Всероссийскому дню трезвости	сентябрь	Кл. руководители
	-Всероссийский открытый урок по основам безопасности жизнедеятельности, приуроченный к празднованию Всемирного дня гражданской обороны, с проведением тренировок по защите детей и персонала образовательных организаций от чрезвычайных ситуаций	октябрь	Учитель ОБЖ
	-Спортивные соревнования: «Самый меткий»	февраль	Учитель ОБЖ
	-Военизированная эстафета	февраль	Учитель ОБЖ

	-Конкурс - смотр строя и песни	февраль	Учитель ОБЖ
	-Участие в районном конкурсе изобразительного искусства «Мы сдаем ГТО!»	сентябрь	Учителя ИЗО
	-Соревнования «Безопасное колесо-2022» День здоровья	март	Учитель ОБЖ
	- Фотоконкурс «Моя семья ЗА здоровый образ жизни!»	апрель	Кл. руководители
	-Соревнования по футболу	сентябрь	Руководитель секции
	-Осенний и весенний кросс	сентябрь	Учитель физкультуры
	-Спортивное ориентирование	ноябрь	Учитель физкультуры
	-Олимпиада по физкультуре	октябрь	Учитель физкультуры
	-«Веселые старты» ( для класса)	октябрь	Классные руководители
	-Соревнования по волейболу	ноябрь	Руководитель секции
	-Соревнования «Сильные, смелые, ловкие»	февраль	Учитель физкультуры
	-Соревнования по баскетболу( для класса)	март	Учитель физкультуры
	-Президентские спортивные игры	сентябрь- декабрь январь-апрель	Учитель физкультуры
	-Акции «Навстречу комплексу ГТО»	1раз в полугодие	Учитель физкультуры
	- Всероссийский урок здоровья	апрель	Учитель физкультуры Педагог- организатор
4.	<b>Участие в районных мероприятиях:</b>	В течение года	Педагог-

	<p>-Районный фестиваль «Жить – здорово!» (дистанционно)</p> <p>-Участие в военно-патриотических мероприятиях (дистанционно)</p> <p>-участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях (дистанционно)</p>	(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	<p>организатор</p> <p>Учитель ОБЖ</p> <p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <p>-Организация пришкольного оздоровительного летнего лагеря</p> <p>-Участие в онлайн- мероприятиях Кринично-Лугского сельского поселения</p>	в течение года	Администрация
6.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>- "Здоровье учащихся как основа эффективного обучения"(итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Формирование ЗОЖ », «Организация досуга детей. Распорядок дня и двигательный режим школьника»</p> <p>.</p> <p>- Онлайн-консультации, беседы для родителей</p>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>